

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 «Межовская СОШ»

 М.П. Стародубцева.
 Приказ № 99 от 31.08.2021 г.



Режим дня старшей разновозрастной группе (в соответствии с ФГОС)
 (в холодный период)

Время	Деятельность
7.00 – 8.25	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.25– 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к занятию.
9.00 – 9.15; 9.25- 9.45, 9.55 -10.25	Организованная образовательная деятельность
10.25 -10.35	Динамическая пауза
10.35 – 12.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки.
12.30 -13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00 – 15.00	Подготовка к дневному сну, сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, игры.
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40 – 16.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и совместная деятельность
18.00 - 18.20	Возвращение с прогулки, игры
18.20 – 18.45	Подготовка к ужину, ужин.
18.45 – 19.00	Прогулка, уход детей домой.

Режим дня старшей разновозрастной группе
(в теплый период)

Время	Деятельность
7.00 – 8.25	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.25– 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50– 9.15	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.
9.15 – 12.10	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, выход на прогулку.
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
12.30 – 13-00	Подготовка к обеду, обед.
13-00– 15.10	Подготовка к дневному сну, сон.
15.10– 15.30	Подъем, воздушные ванны.
15.30 – 15.45	Полдник.
15.45 – 17.55	Игры на прогулке.
17.55 – 18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.
18.15 – 19.00	Прогулка, уход детей домой.